

## Nervöse Beschwerden

### Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf. Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

### Wann wird SIMILASAN Nervöse Beschwerden angewendet?

Gemäss homöopathischem Arzneimittelbild kann SIMILASAN Nervöse Beschwerden bei Beschwerden (in Zusammenhang mit bevorstehenden Ereignissen) wie: Examensangst, Lampenfieber, nervösem Durchfall, Magenschmerzen, Unfähigkeit sich zu konzentrieren, Zerstretheit, Schwindelgefühl, Kopfweh, Angstgefühl und unruhigem Schlaf (Träume), innerer Gehetztheit, Herzklopfen, Zittern angewendet werden. Die Anwendung dieses Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschliesslich auf den Prinzipien einer homöopathischen Therapierichtung.

### Was sollte dazu beachtet werden?

Bei Anhalten der Beschwerden über einen Monat soll ärztliche Hilfe beansprucht werden. Wenn Ihnen Ihr Arzt oder Ihre Ärztin andere Arzneimittel verordnet hat, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, ob SIMILASAN Nervöse Beschwerden gleichzeitig eingenommen werden darf.

### Wann darf SIMILASAN Nervöse Beschwerden nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bei Kleinkindern unter 2 Jahren soll SIMILASAN Nervöse Beschwerden nicht angewendet werden. Bitte nehmen Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt bzw. Ihrer Ärztin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,

- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

### Darf SIMILASAN Nervöse Beschwerden während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

### Wie verwenden Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden?

Falls vom Arzt bzw. von der Ärztin nicht anders verschrieben:

- Kinder (älter als 2 Jahre) und Erwachsene: 1 Tablette pro Gabe.
- *Akute Beschwerden:* Mehrmals täglich (bis stündlich), je nach Wirkungsdauer der eingenommenen Tablette. Maximal 6 Tabletten täglich.
- *Chronische Beschwerden und zum Ausheilen:* 3 x täglich 1 Tablette.

### Einnahmehinweise:

- Tablette im Mund zergehen lassen (eventuell kauen) und mit der Zunge auf die umliegenden Schleimhäute verteilen.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Nicht für Kleinkinder unter 2 Jahren.

Die Wirkungsdauer einer Arzneimittelgabe kann individuell verschieden sein. Grundsätzlich wird die Einnahme des Präparates bei Nachlassen der Wirkung oder bei Rückkehr der Beschwerden wiederholt.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder von der Ärztin verschriebene Dosierung.

Wenn bei der Behandlung eines Kindes die gewünschte Besserung nicht eintritt, ist mit ihm ein Arzt bzw. eine Ärztin aufzusuchen.

Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### Welche Nebenwirkungen kann SIMILASAN Nervöse Beschwerden haben?

Bei Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

Bei andauernder Verschlechterung setzen Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden ab und informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten oder Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Für SIMILASAN Nervöse Beschwerden sind bisher bei bestimmungsgemässen Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden. Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### Was ist ferner zu beachten?

#### Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit "EXP" bezeichneten Datum verwendet werden.

#### Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15–25°C) lagern. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

#### Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

### Was ist in SIMILASAN Nervöse Beschwerden enthalten?

In 1 Tablette zu 250 mg sind verarbeitet:

#### Wirkstoffe

Argentum nitricum (HAB) D15 12.5 mg / Strophanthus gratus (HAB) D12 12.5 mg.

#### Hilfsstoffe

Lactose-Monohydrat (entspr. 241.25 mg Lactose), Maisstärke, Magnesiumstearat.

### Zulassungsnummer

48024 (Swissmedic)

### Wo erhalten Sie SIMILASAN Nervöse Beschwerden? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungsgrösse: 60 Tabletten

### Zulassungsinhaber

Similasan AG, CH-8916 Jonen

### Diese Packungsbeilage wurde im November 2021 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

## Nervosité

### Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage.

Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

### Quand SIMILASAN Nervosité est-il utilisé?

Selon la conception homéopathique, SIMILASAN Nervosité peut être utilisé en cas de troubles (en rapport avec des événements à venir) tels que: Peur avant un examen, trac, Diarrhées nerveuses, maux d'estomac, Manque de concentration, distraction et inattention, Sensation de vertige, maux de tête, Etats anxieux et sommeil agité (cauchemar), Agitation interne, palpitations, tremblement.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'applications indiqué est basée exclusivement sur les principes de l'homéopathie.

### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si les troubles persistent plus d'un mois, vous devez consulter votre médecin.

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si SIMILASAN Nervosité peut être pris simultanément.

### Quand SIMILASAN Nervosité ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

SIMILASAN Nervosité ne doit pas être utilisé chez l'enfant de 2 ans.

Si votre médecin vous a informé d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre SIMILASAN Nervosité.

Aucune limitation d'emploi n'est connue à ce jour. Si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné, aucune précaution particulière n'est requise.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

### SIMILASAN Nervosité peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

### Comment utiliser SIMILASAN Nervosité?

Si votre médecin n'a pas fait une autre prescription:

Enfants (à partir de 2 ans) et adultes: 1 comprimé par prise.

- *Troubles aigus:* Selon les besoins, un comprimé plusieurs fois par jour (voire toutes les heures).
- *Troubles chroniques et pour parachever la guérison:* 3 fois 1 comprimé par jour.

### Mode d'emploi:

- Laisser fondre le comprimé dans la bouche (éventuellement mâcher) et bien le répartir avec la langue sur les muqueuses avoisinantes.
- Les comprimés peuvent être pris même si vous êtes à jeun.

Ne pas administrer chez les enfants de 2 ans.

Le temps d'action d'un médicament peut varier d'une personne à l'autre.

C'est pourquoi il est conseillé d'administrer une nouvelle prise lorsque l'effet de la préparation diminue ou lorsque les troubles reviennent.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En l'absence de l'amélioration escomptée lors d'un traitement chez l'enfant, veuillez consulter un médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### Quels effets secondaires SIMILASAN Nervosité peut-il provoquer ?

La prise de médicaments homéopathiques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale). Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec SIMILASAN Nervosité et informez-en votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

Aucun effet secondaire de SIMILASAN Nervosité n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné.

Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

### À quoi faut-il encore faire attention ?

#### Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

#### Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15–25 °C). Conserver hors de portée des enfants.

#### Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste.

### Que contient SIMILASAN Nervosité?

1 comprimé à 250 mg contient:

#### Principes actifs

Argentum nitricum (HAB) D15 12.5 mg / Strophanthus gratus (HAB) D12 12.5 mg.

#### Excipients

Lactose monohydraté (correspond à 241,25 mg de lactose), amidon de maïs, stéarate de magnésium.

### Numéro d'autorisation

48024 (Swissmedic)

### Où obtenez-vous SIMILASAN Nervosité? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnement: 60 comprimés

### Titulaire de l'autorisation

Similasan AG, CH-8916 Jonen

### Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

## Disturbi nervosi

### Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico o del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

### Quando si usa SIMILASAN Disturbi nervosi?

Secondo la concezione che sta alla base dei medicamenti omeopatici SIMILASAN Disturbi nervosi può essere usato in caso di disturbi (correlati ad eventi imminenti) come: Paura degli esami, agitazione, Diarrea di origine nervosa, dolori di stomaco, Incapacità di concentrazione, stato di distrazione, Senso di vertigine, dolori di testa, Stato d'ansia opprimente e sonno agitato (sogni), Agitazione interna, palpitazioni, tremore. L'uso di questo medicamento nel settore di applicazione citato si basa esclusivamente sui principi di un indirizzo terapeutico omeopatico.

### Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Qualora i disturbi persistano oltre un mese è necessario ricorrere all'assistenza del medico. Se il suo medico le ha prescritto altri medicamenti, chiedi al suo medico o al suo farmacista se simultaneamente può assumere SIMILASAN Disturbi nervosi.

### Quando non si può assumere SIMILASAN Disturbi nervosi e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

SIMILASAN Disturbi nervosi non deve essere usato nei bambini a 2 anni.

Se sa di essere intollerante agli zuccheri, consulti il suo medico prima di assumere SIMILASAN Disturbi nervosi.

Informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

- soffre di altre malattie

- soffre di allergie o
- assume altri medicamenti (anche acquistati di sua iniziativa)

### Si può assumere SIMILASAN Disturbi nervosi durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicamenti durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista o droghiere.

### Come usare SIMILASAN Disturbi nervosi?

Salvo diversa prescrizione medica, attenersi alla seguente posologia:

- Bambini (sopra i 2 anni) e adulti: 1 pastiglia per ogni somministrazione.
- *Fase acuta:* A seconda della necessità, una pastiglia più volte al giorno (fino a ogni ora).
- *Disturbi cronici e fino alla completa guarigione:* 1 pastiglia 3 volte al giorno.

### Modalità di assunzione:

- Far sciogliere la pastiglia in bocca (eventualmente masticandola) e distribuirla con la lingua sulle mucose della bocca.
- Può essere somministrato anche a stomaco vuoto.

Non adatto a bambini e ragazzi di età inferiore a 2 anni.

La durata dell'effetto varia a seconda del soggetto. In generale si consiglia di ripetere la somministrazione del preparato in caso di riduzione dell'effetto o di ripresa dei sintomi.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico.

Se il trattamento di un bambino, non produce il miglioramento auspicato, consulti un medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

### Quali effetti collaterali può avere SIMILASAN Disturbi nervosi?

Con l'assunzione di medicamenti omeopatici, i disturbi possono momentaneamente aggravarsi (aggravamento iniziale). Se l'aggravamento dovesse persistere, interrompa il trattamento con SIMILASAN Disturbi nervosi e informi il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere. Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto di SIMILASAN Disturbi nervosi.

Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista o il suo droghiere.

### Di che altro occorre tener conto?

#### Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

#### Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C). Conservare fuori dalla portata dei bambini.

#### Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

### Cosa contiene SIMILASAN Disturbi nervosi?

1 compressa da 250 mg contiene:

#### Principi attivi

Argentum nitricum (HAB) D15 12.5 mg / Strophanthus gratus (HAB) D12 12.5 mg.

#### Sostanze ausiliarie

Lattosio monidrato (corrisp. a 241,25 mg di lattosio), amido di mais, magnesio stearato.

### Numero dell'omologazione

48024 (Swissmedic)

### Dove è ottenibile SIMILASAN Disturbi nervosi? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezione: 60 pastiglie

### Titolare dell'omologazione

Similasan AG, CH-8916 Jonen

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2021 dall'autorità competente in materia di medicamenti (Swissmedic).**